

Curso de Formación Continua



MASOTERAPIA

Duración: 6 meses

Esta especialidad, se basa en la capacidad de manipular los tejidos blandos mediante un sistema organizado de tacto sobre la piel y músculos con el objetivo de relajar, eliminar tensiones, bloqueos, contracturas, dolores y aumentar el nivel de energía fortaleciendo la respuesta inmunológica al mantener el perfecto estado el equilibrio personal.

CONTACTO

📍 LIMA

DIRECCIÓN: Ca. Enrique Rolandi Zanelli N° 195 - Santiago De Surco
TELÉFONO: 924 809 601



CATALINA GALIGAI

PERFIL DEL EGRESADO

El profesional en masoterapia podrá trabajar en consultorios quiroprácticos, centros de salud, spas, centros de recreación e incursionar en su propio negocio.

PLAN DE ESTUDIOS

MASAJE TERAPÉUTICO

- o Técnicas de masajes.
- o Frotación.
- o Presión.
- o Fricción.
- o Percusiones.
- o Vibraciones.
- o Masajes con piedras calientes.
- o Masaje en silla.
- o Técnicas manuales especializadas.
- o Tratamiento de lesiones frecuentes.

DRENAJE LINFÁTICO

- o Anatomía linfática.
- o Masaje drenaje linfático manual.
 - Rostro.
 - Brazos.
 - Piernas.
 - Abdomen.
 - Glúteos.
 - Espalda.
- o Técnica de Vodder.

MASAJE SHIATSU

- o Preparativos del masajista.
- o Preparativos del receptor.
- o Estiramiento.
- o Masaje Shiatsu.
- o Rutina de embarazadas.
- o Aplicación en colchoneta, camilla y silla.

MASAJE RELAJANTE

- o Cabeza.
- o Cuello.
- o Espalda.
- o Miembros superiores e inferiores.
- o Masaje facial.
- o Aromaterapia, propiedades y combinaciones de aceites esenciales.

MASAJE REDUCTOR

- o Conceptos y técnicas de masajes
- o Abdomen.
- o Cadera.
- o Espalda.
- o Vendas frías y calientes.
- o Madoterapia.
- o Yeso terapia

MASAJE REFLEXOTERÁPICO

- o ¿Cómo funciona la reflexología?
- o Rutina básica del masaje podal.
- o Diagrama de zonas reflejas del pie.
- o Diagrama de las zonas reflejas de la mano

RECIBE

✓ *Certificado por la ESCUELA CATALINA GALIGAI*
Resolución Directoral Regional N° 007006_2014-DRELM